

Springmask hos barn

Springmask är en vanlig men ofarlig tarmparasit.

Symtom

Springmask behöver inte ge några symtom om det är en lindrig infektion. Det tydligaste symtomet är att det kliar i rumpan, framför allt på kvällen och på natten. Det kan göra att barn får svårt att somna eller att de sover dåligt. Att det kliar i rumpan beror på att springmasken lägger sina ägg precis utanför ändtarmsöppningen. Masken är som mest aktiv sent på kvällen och på natten, när barnet ligger stilla i sängvärmen. Det blir ofta lite rött vid ändtarmsöppningen av springmasken. Du kan se springmaskarna i ändtarmsöppningen och ibland i bajset. Maskarna är vita, tunna som sytrådar och är ungefär en centimeter långa.

Hur smittar springmask?

Maskarna sprids genom att man får i sig springmaskens ägg genom munnen. Äggen utvecklas till larver i magsäcken och därefter till vuxna maskar i mag-tarmkanalen. De vuxna maskarna tar sig ner till ändtarmen där de lägger nya ägg alldeles utanför ändtarmsöppningen.

Äggen kan sedan spridas via fingrar, leksaker, underkläder och sängkläder. Barn kan smitta sig själva med sina egna maskars ägg om de stoppar fingrarna i munnen efter att ha kliat sig i rumpan. Äggen kan överleva minst ett par veckor utanför kroppen. Springmask finns naturligt i vår miljö. De finns ofta i damm och i tyger, till exempel i sängen och på en soffa.

Behandling

Springmask behandlas med ett receptfritt läkemedel **Vanquin**. Det är bra att behandla alla som bor tillsammans och som är över två år samtidigt. Observera att i Vanquin finns ett kraftigt färgämne, som gör att avföringen färgas röd. Följ noga bruksanvisningen. Vid behov kan Vermox (flytande läkemedel) fås på recept av läkare. Behandla också alla samtidigt om ni får tillbaka några besvär. Börja inte behandla med läkemedel utan att verkligen ha sett maskar, eftersom klåda i ändtarmen kan ha andra orsaker. Det räcker att ha sett maskar hos en person för att behandla alla som bor ihop.

Det är viktigt att vara noggrann med hygien. Tvätta händerna noggrant efter toalettbesök och före maten. Använd flytande tvål. Ha kortklippta naglar. Tvätta rumpan och huden runt ändtarmsöppningen varje dag. Tvätta gärna med flytande tvål. Sov i pyjamas eller tajta byxor.

Kan barnet gå till förskola eller skola?

Ett barn med springmask behöver inte vara hemma från förskola eller skola, oavsett om barnet har fått läkemedel eller inte. Var noggrann med hygien under de två till tre veckor som barnet behandlas.

För mer information var god läsa information från 1177 vårdguiden om **Springmask**.

Mvh! Yang Ekström Skolsköterska Ellen Key skolan.